

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Juli 2014

Nama : Lusiana Safitri

No.BP : 1010322013

Gambaran Penerapan Teori *Health Belief Model* Dalam Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Poliklinik Khusus Hipertensi Rsup Dr.M.Djamil Padang

ABSTRAK

Hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan diseluruh dunia karena prevalensinya yang tinggi dan juga asosiasinya terhadap kejadian PKV seperti penyakit jantung dan stroke. Keefektifan penanganan berkelanjutan atau terapi ditentukan oleh kepatuhan. Namun sekitar 50%-70% pasien hipertensi tidak patuh terhadap pengobatan hipertensi yang dianjurkan. *Health belief model* (HBM) adalah teori yang paling banyak dipakai untuk mempelajari perilaku kepatuhan yang merupakan konsep pengembangan dalam bidang kepatuhan berhubungan dengan interaksi perilaku dengan kepercayaan kesehatan seseorang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan dari teori *Health Belief Model* dalam kepatuhan pasien hipertensi di poliklinik khusus hipertensi Rsup Dr.M.Djamil Padang, yang terdiri dari persepsi kerentanan, persepsi, keseriusan, persepsi manfaat, persepsi rintangan, dan isyarat untuk bertindak. Jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional* dan jumlah sample sebanyak 180 responden dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data dengan menggunakan analisa univariat. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 58,9% responden memiliki persepsi positif terhadap kerentanan akan mengalami resiko dari penyakit hipertensi, 51,7% responden memiliki persepsi negatif terhadap keseriusan dari penyakit hipertensi yang diderita, 61,7% responden memiliki persepsi positif mengenai manfaat dari mematuhi pengobatan hipertensi, lebih dari separuh (56,7%) responden memiliki persepsi negatif mengenai rintangan untuk mematuhi pengobatan hipertensi, 55% responden memiliki isyarat untuk bertindak yang positif untuk mematuhi pengobatan hipertensi. Perawat / dokter harus memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien pada setiap kunjungan klinik disesuaikan dengan persepsi pasien yang dapat mengganggu atau dapat meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, *health belief model*, kepatuhan pada pasien hipertensi
Daftar pustaka: 40 (2003 – 2013)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
July 2014**

**Name : Lusiana Safitri
No.BP : 1010322013**

***Preview Application of the Health Belief Model Theory In Patient Compliance
Hypertension Hypertension In Special Polyclinic Hospital Dr.M.Djamil Padang***

ABSTRACT

Hypertension is one of the non-communicable diseases that became a health problem throughout the world because of the high prevalence and their association with CVD events such as heart disease and stroke. The effectiveness of ongoing treatment or therapy is determined by adherence. However, about 50% -70% of patients with hypertension do not adhere to the recommended treatment. Health belief model (HBM) is the most widely used theory to study the compliance behavior which is the concept of development in the field of compliance associated with behavioral interactions with one's health beliefs. The research objective is to describe described the application of the theory of the Health Belief Model in a hypertensive patient compliance in hypertensive clinic Dr.M.Djamil Hospital Padang, that consists of the perceived susceptibility, perceived seriousness, perceived benefits, perceived barriers, and cues to action. The study design was descriptive cross sectional aproach, A total of 180 patients were included in the study; the study used purposive random sampling. Analysis of data using the univariate analysis. The results showed 58.9% of respondents have a positive perception of susceptibility will experienced the risk of hypertension, 51.7% of respondents had a negative perception of the seriousness of the suffered hypertension, 61.7% of respondents have a positive perception of the benefits of treatment compliance , more than half (56.7%) of respondents had negative perceptions regarding barriers of treatment compliance, 55% of respondents have a positive cues to action to comply with the treatment. Nurse / physician must provide health education to patients at each clinic visit and adapted to patient's perception that may disrupt or may improve adherence to hypertensive treatment

***Keyword: hypertension, health belief model, adherence in hypertensive patients
Bibliography, 40 (2003 - 2013)***